

# MANUALIDADES ADAPTADAS



ALTEA  
*autism*♥

**.La asociación ALTEA ha elaborado este manual con el objetivo de que cualquier profesional, familiar o usuario con Trastorno del Espectro Autista (TEA) pueda trabajar el desarrollo de habilidades cognitivas, manipulativas o comunicativas a través de manualidades.**

# ÍNDICE Y NIVELES DE DIFICULTAD

Nº	Nombre de manualidad	Nivel de dificultad
1	Pintamos las hojas de un árbol	
2	La gallinita	
3	Abanico	
4	Monstruitos	
5	Pio-pio	
6	¡SAMBA!	
7	Mariquitas	
8	Marco de fotos	
9	Cangrejo 3D	
10	Pulpos de papel	
11	Mariposas de colores	
12	Lapicero de cactus	

13	Marca páginas colorido	
14	Ratón que te pilla el gato	
15	Collar de arcilla	
16	¡SUPERHÉROE!	
17	Tirachinas casero	
18	Gafas molonas	
19	Cuadro de legumbres	
20	Antifaz de carnaval	

## 1. Pintamos las hojas de un árbol

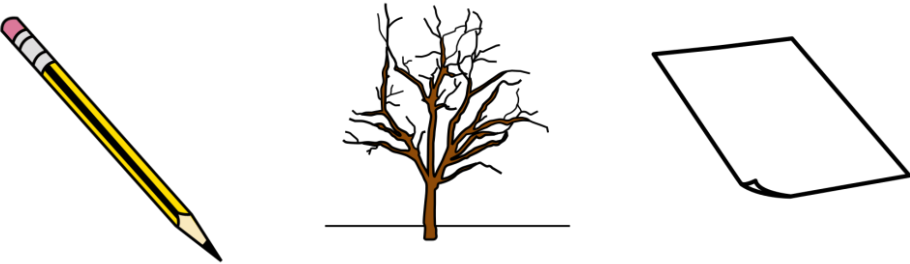
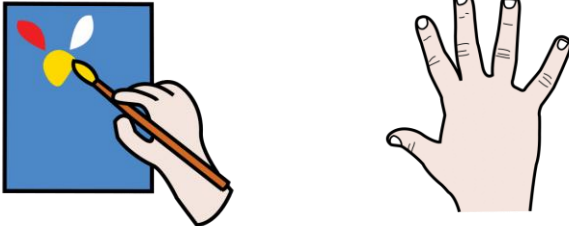
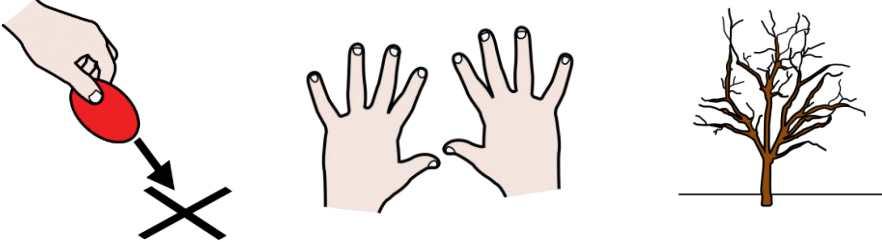



### Materiales

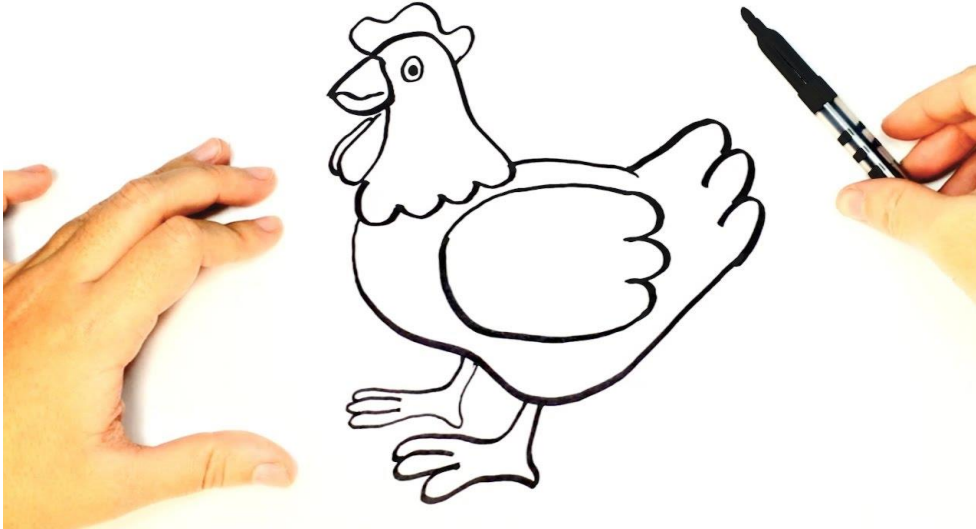
- Papel continuo
- Pintura de manos

### Pasos

- Dibujar en papel continuo la silueta de un árbol
- Pintamos nuestras manos
- Pegamos nuestras manos a las ramas del árbol dibujado en el papel continuo para crear las hojas

<p>1</p>	 <p><b>Dibujar silueta de un árbol sin hojas</b></p>
<p>2</p>	 <p><b>Pintamos nuestras manos</b></p>
<p>3</p>	 <p><b>Ponemos las manos pintadas en las ramas del árbol</b></p>
<p>4</p>	 <p><b>¡NUESTRO ARBOL AHORA TIENE HOJAS!</b></p>

## 2. La gallinita



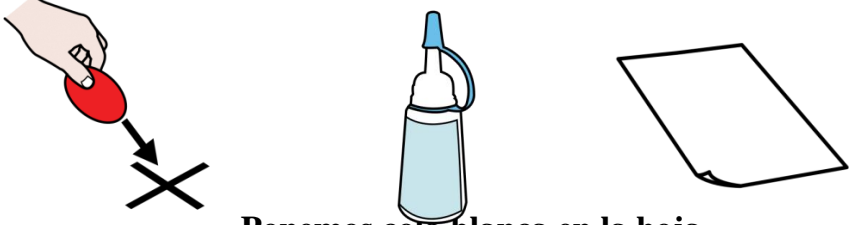


### Materiales

- Plastilina roja y amarilla
- Algodón
- Pegamento o cola

### Pasos

- Pegamos plastilina roja, para dar color a la cresta de la gallina
- Pegamos plastilina amarilla para el pico y las dos patitas
- Para las plumas de nuestra gallina usaremos algodón blanco, primero se echa una base de cola o pegamento en la parte que ha quedado en blanco de la gallina.
- Pegamos algodón en las plumas de la gallina

<p>1</p>	 <p><b>Pegamos plastilina roja en la cresta de la gallina</b></p>
<p>2</p>	 <p><b>Pegamos plastilina amarilla en el pico y patas de la gallina</b></p>
<p>3</p>	 <p><b>Ponemos cola blanca en la hoja</b></p>
<p>4</p>	 <p><b>Pegamos algodón en las plumas de la gallina</b></p>

### 3. Abanico



#### Materiales

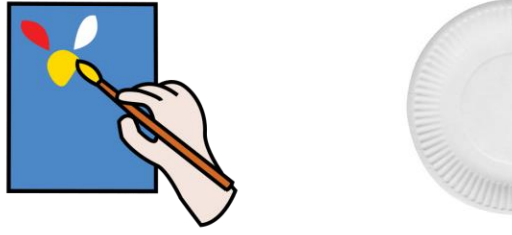
- Plato de cartón
- Palo de helado
- Pintura acrílica de varios colores
- Cola blanca o pegamento

#### Pasos

- Pintamos nuestra mitad del plato de cartón con pintura.
- Pintamos el palo de helado del color que más nos guste
- Pegamos con cola blanca el plato al palo, de manera que quede como un abanico.

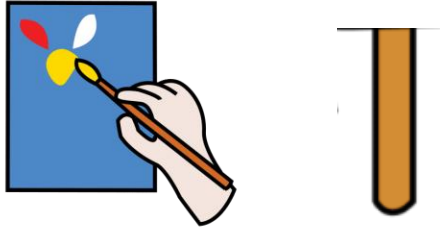


1



**Pintamos el plato**

2



**Pintamos el palo de helado y esperamos a que se seque**

3



**Pegamos el palo y el plato, ¡YA TENEMOS NUESTRO ABANICO!**

#### 4. Monstruitos

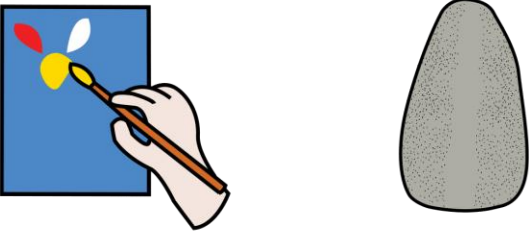
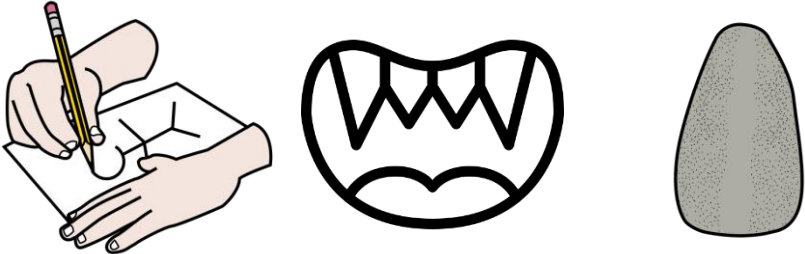
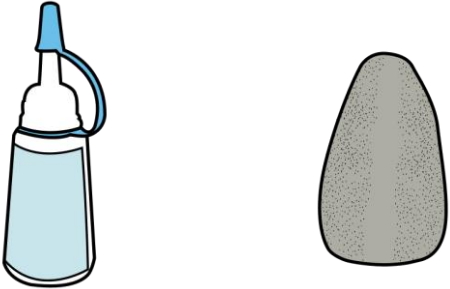
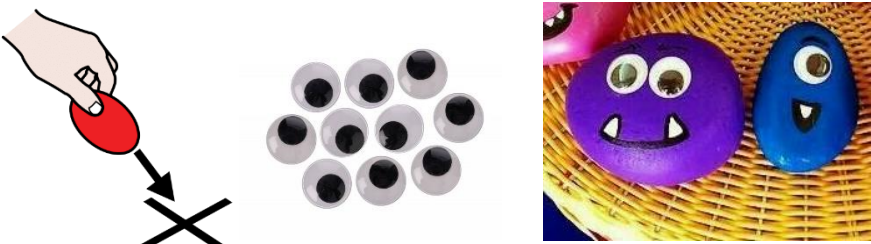


#### Materiales

- Piedras
- Pintura
- Cola blanca
- Ojos móviles

#### Pasos

- Pintamos la piedra con pintura.
- Dibujamos una boca al monstruo
- Ponemos cola blanca en la piedra pintada para que no se caiga la pintura.
- Pegamos el ojo u ojos de nuestro monstruo

<p>1</p>	 <p>Pintamos la piedra con pintura</p>
<p>2</p>	 <p>Dibujamos la boca a nuestro monstruo</p>
<p>3</p>	 <p>Bañamos en cola la piedra</p>
<p>4</p>	 <p>Pegamos los ojos a nuestro monstruo y ¡LISTO!</p>

## 5. Pio-pio

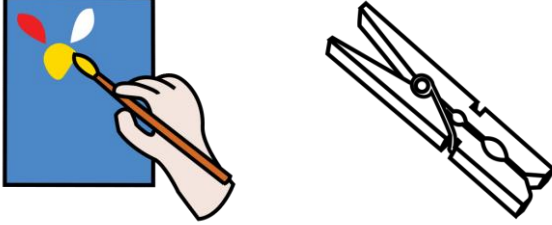

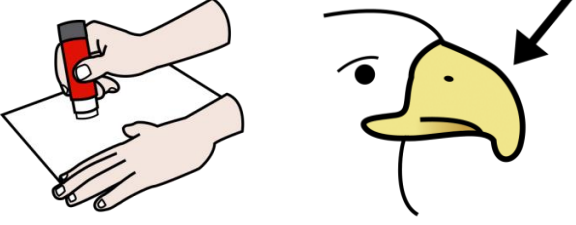


### Materiales

- Pinza de madera
- Plumas de colores
- Goma Eva naranja
- Ojos
- Pintura

### Pasos

- Pintamos la pinza del color que queramos
- Pegamos plumas y ojos
- Pegamos el pico de goma Eva naranja

<p>1</p>	 <p>Pintamos la pinza</p>
<p>2</p>	 <p>Pegamos los ojos y las plumas</p>
<p>3</p>	 <p>Pegamos el pico de goma Eva a nuestro pájaro y ¡LISTO!</p>

## 6. ¡SAMBA!



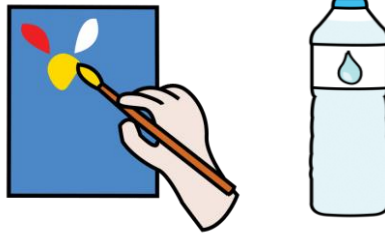
### Materiales

- Botella de agua vacía
- Arroz
- Pintura y pegatinas

### Pasos

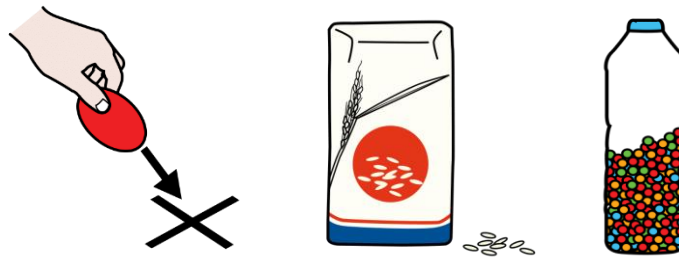
- Pintamos la botella de agua
- Llenamos la botella de arroz por la mitad
- Decoramos nuestra maraca con pegatinas

1



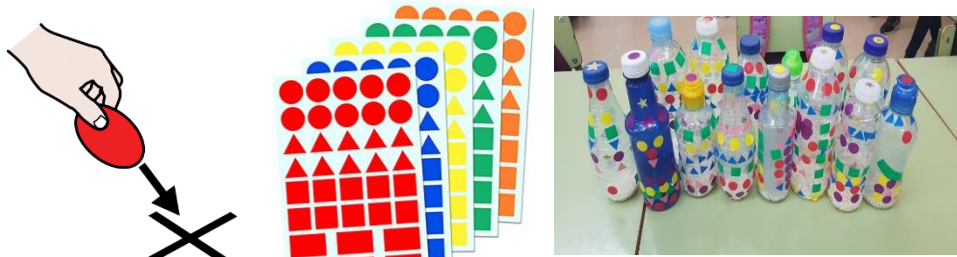
**Pintamos la botella de agua con pintura de colores**

2



**Ponemos arroz dentro de la botella**

3



**Ponemos gomets ¡NUESTRAS MARACAS YA ESTÁN LISTAS!**

## 7. MARIQUITAS



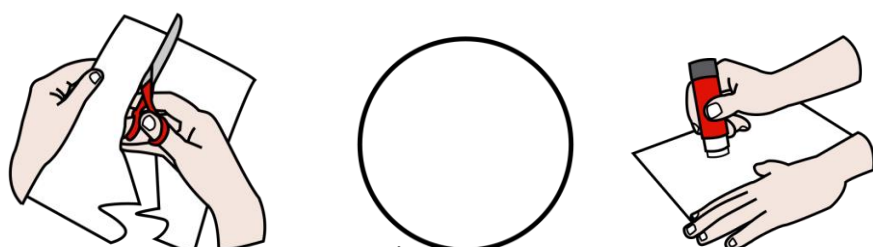
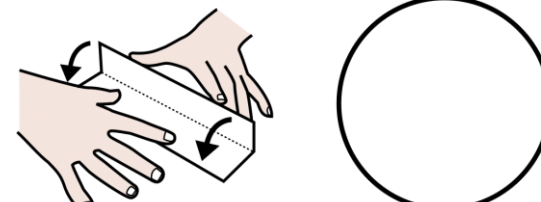

### Materiales

- Papel de colores
- Ojos móviles
- Pegatinas negras

### Pasos

- Cortamos dos círculos y los pegamos uno encima del otro
- Doblamos hacia arriba
- Pegamos ojos móviles y pegatinas



1	 <p>Cortamos dos círculos y los pegamos</p>
2	 <p>Doblamos el círculo hacia arriba</p>
3	 <p>Pegamos ojos móviles y pegatinas negras</p>

## 8. Marco de fotos



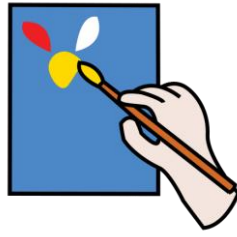
### Materiales

- Palos de helado
- Pintura
- Cola blanca
- Pinza para la foto
- Pegatinas

### Pasos

- Pintamos los palos
- Pegamos con cola blanca cada palo y la pinza para sostener la foto
- Decoramos con pegatinas

1



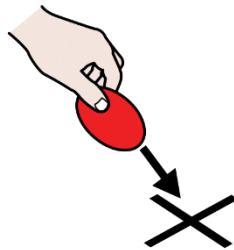
**Pintamos los palos de helado y esperamos hasta que sequen**

2



**Pegamos con cola blanca cada palo y la pinza**

3



**Ponemos pegatinas y ¡LISTO!**

## 9. Cangrejo 3D

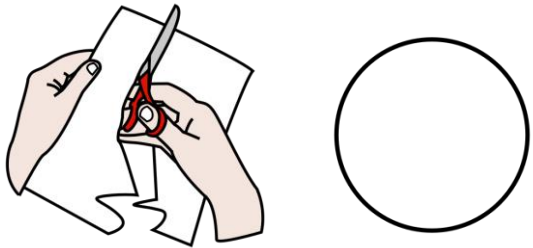
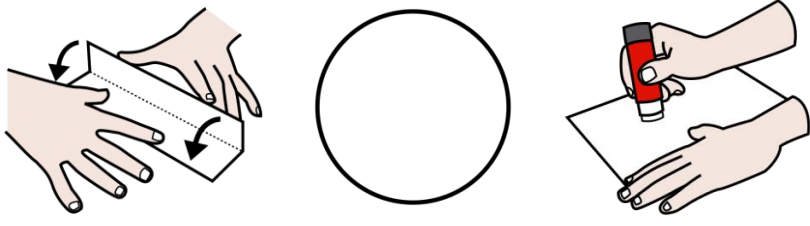
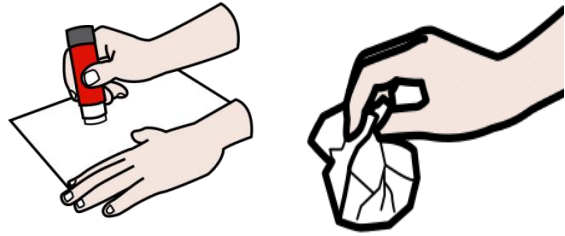



### Materiales

- Folios de colores
- Pegamento
- Papel de seda
- Cartulina pequeña

### Pasos

- Cortamos 5 círculos de papel, uno debe ser más grande que los demás
- Los doblamos por la mitad y pegamos en la cartulina
- Hacemos dos bolitas con el papel de seda y pegamos
- Como último paso, dibujamos una sonrisa, sus patas y brazos

1	 <p><b>Cortamos 4 círculos pequeños y uno grande</b></p>
2	 <p><b>Doblamos los círculos por la mitad y los pegamos en la cartulina</b></p>
3	 <p><b>Pegamos las bolitas de papel de seda</b></p>
4	 <p><b>Pintamos sus brazos y patas de nuestro cangrejo</b></p>

## 10. Pulpos de papel

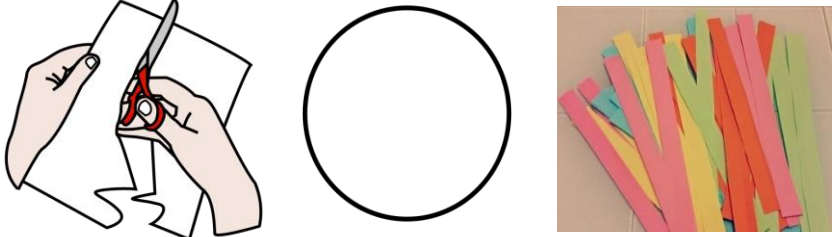
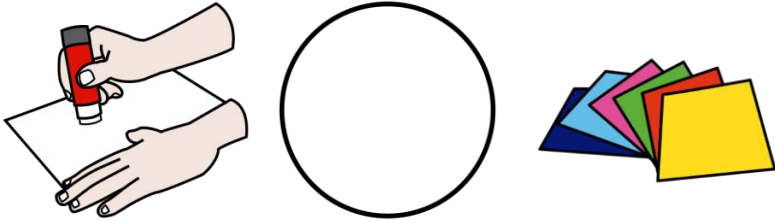
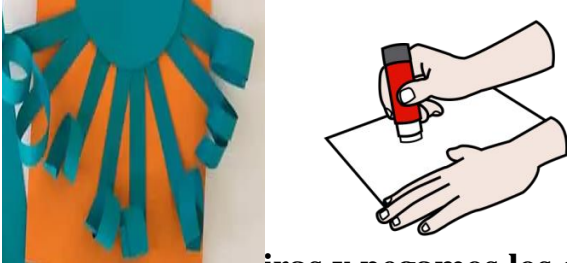



### Materiales

- Folios y cartulinas de colores
- Tijeras
- Pegamento
- Ojos móviles

### Pasos

- Cortamos un círculo grande y ocho tiras de papel
- Pegamos el círculo en la cartulina
- Hacemos rollitos con las tiras de papel y pegamos los ojos móviles

1	 <p><b>Cortamos un círculo y ocho tiras de papel</b></p>
2	 <p><b>Pegamos el círculo a la cartulina</b></p>
3	 <p><b>Hacemos roncitos con las tiras y pegamos los ojos móviles</b></p>
4	 <p><b>¡Ya tenemos nuestro pulpo listo!</b></p>

## 11. Mariposas de colores



### Materiales

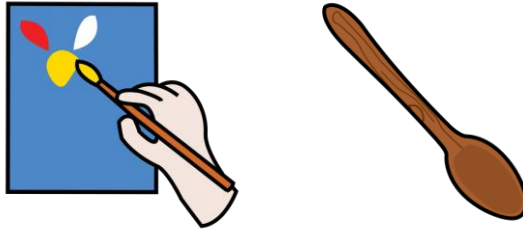
- Cuchara de madera
- Cartulinas de colores

### Pasos

- Pintamos la cuchara de madera
- Cortamos las cartulinas con la forma de nuestras dos manos
- Cortamos las antenas de nuestra mariposa
- Pegamos antenas, pintamos ojos y boca

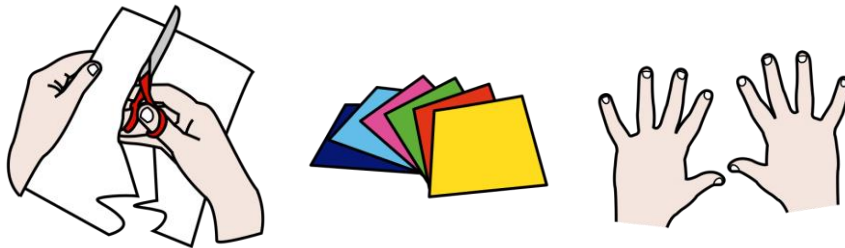


1



**Pintamos la cuchara de madera**

2



**Cortamos una cartulina con la forma de nuestras manos**

3



**Cortamos las antenas de nuestra mariposa**

4



**Pegamos las antenas y las alas a la cuchara.  
¡YA TENEMOS NUESTRA MARIPOSA!**

## 12. Lapicero de cactus


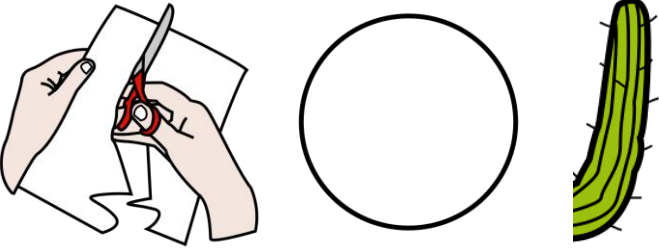
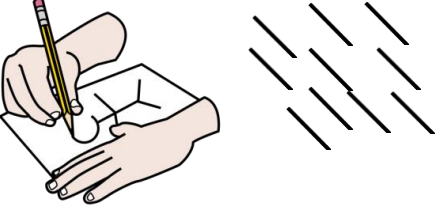
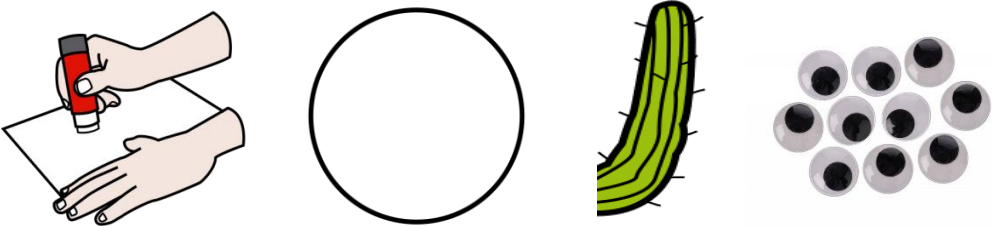


### Materiales

- Rollo papel del baño
- Pintura verde
- Ojos móviles
- Folio rosas y verdes

### Pasos

- Pintamos el rollo de papel de color verde
- Cortamos dos círculos rosas y dos ramas de cactus
- Dibujamos líneas simulando las espinas del cactus
- Pegamos brazos, círculos rosas y ojos móviles

1	 <p><b>Pintamos rollo de papel</b></p>
2	 <p><b>Cortamos dos círculos rosas y dos ramas</b></p>
3	 <p><b>Dibujamos líneas negras simulando sus espinas</b></p>
4	 <p><b>Pegamos círculos rosas, ramas, ojos móviles y ¡LISTO!</b></p>

### 13. Marcapáginas colorido


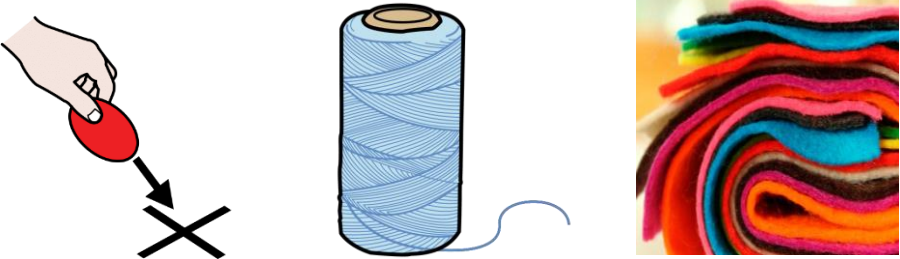
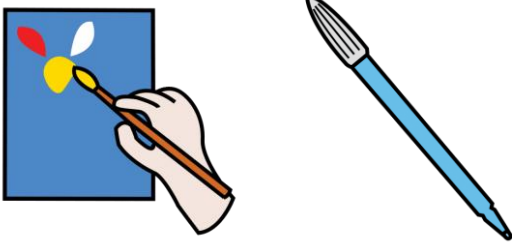


#### Materiales

- Feltro de colores
- Hilo grueso
- Rotuladores

#### Pasos

- Cortamos un trozo de fieltro siguiendo la plantilla
- Ponemos hilo en el fieltro
- Pintamos con rotuladores

1	 <p><b>Cortamos fieltro siguiendo la plantilla</b></p>
2	 <p><b>Ponemos el hilo en el fieltro</b></p>
3	 <p><b>Pintamos con rotuladores... ¡A LEER!</b></p>

## 14. Ratón que te pilla el gato

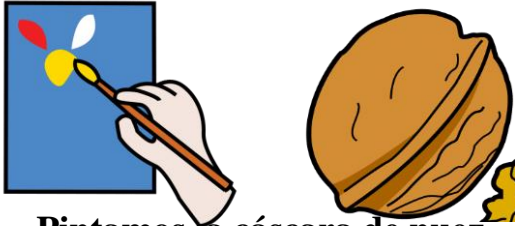

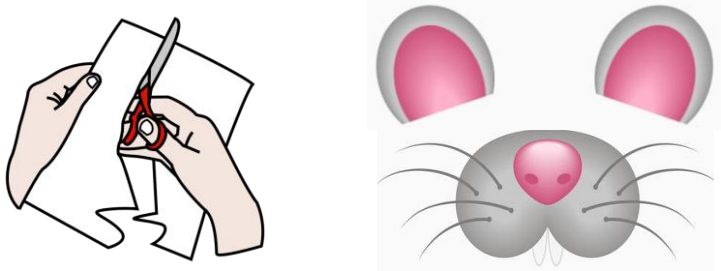
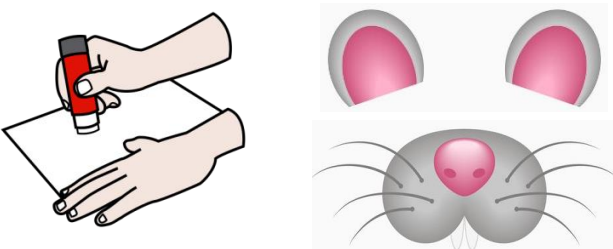


### Materiales

- Cáscaras de nueces
- Limpiapipas de colores
- Ojos móviles
- Fielto
- Pintura

### Pasos

- Pintamos la cáscara de la nuez de color gris
- Pegamos el limpia pipas y ojos móviles
- Cortamos dos orejas y una nariz
- Pegamos las orejas y nariz a nuestro ratón

1	 <p><b>Pintamos la cáscara de nuez</b></p>
2	 <p><b>Pegamos un limpia pipas y dos ojos móviles a nuestro ratón</b></p>
3	 <p><b>Cortamos fieltro con forma de oreja y nariz para nuestro ratón</b></p>
4	 <p><b>Pegamos las orejas y la nariz a nuestro ratón. y ¡LISTO PARA CORRER!</b></p>

## 15. Collar de arcilla



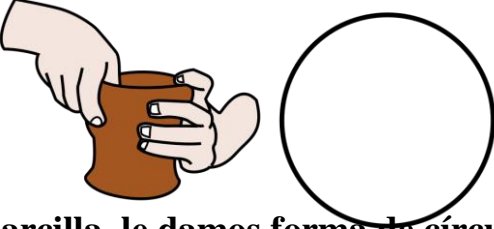

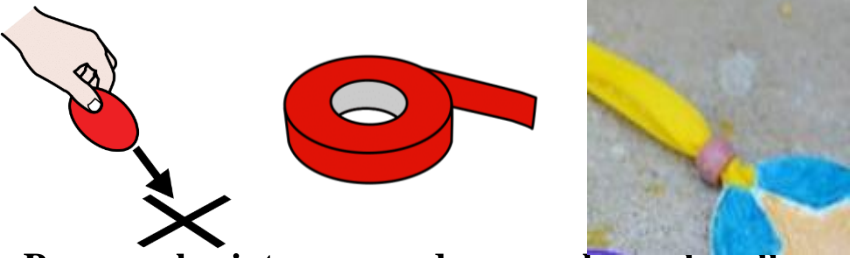
### Material

- Arcilla
- Cinta de colores
- Pintura
- Moldes

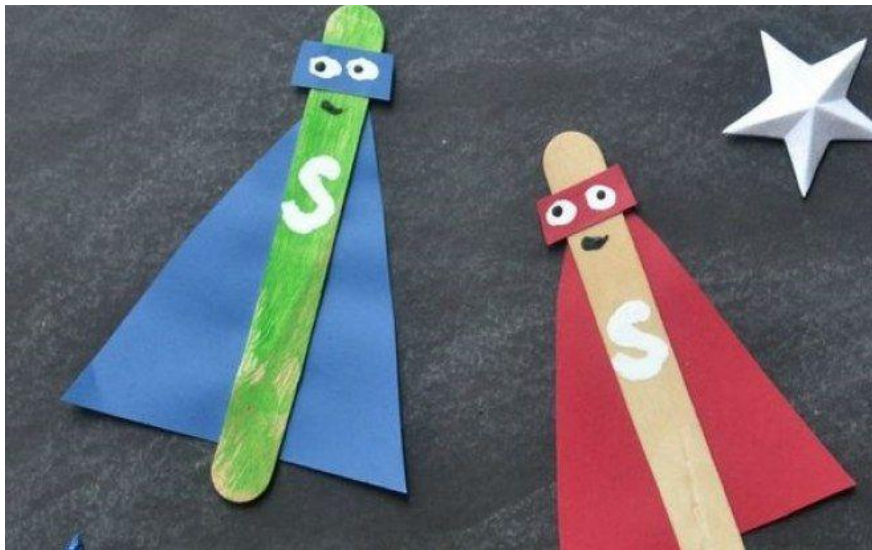
### Pasos

- Moldeamos la arcilla y hacer un agujero
- Pintamos círculo de arcilla
- Ponemos la cinta para poder colgarlo del cuello



<p>1</p>	 <p><b>Moldeamos la arcilla, le damos forma de círculo y hacemos agujero</b></p>
<p>2</p>	 <p><b>Pintamos círculo de arcilla</b></p>
<p>3</p>	 <p><b>Ponemos la cinta para poder ponerlo en el cuello</b></p>

## 16.¡SUPERHÉROE!



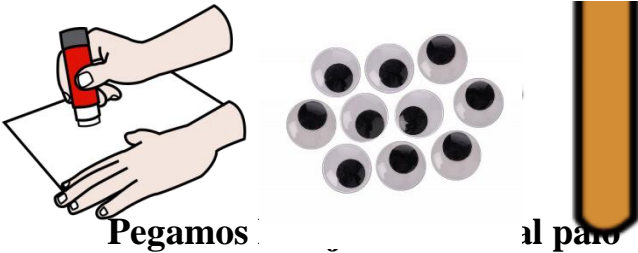

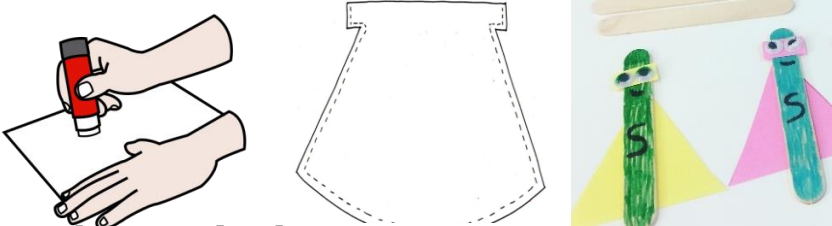


### Materiales

- Palo de madera
- Goma Eva
- Ojos móviles

### Pasos

- Pintamos el palo de madera
- Cortamos la goma Eva en forma de capa, siguiendo la plantilla
- Pegamos ojos móviles al palo de madera
- Pintamos una S boca, nariz...etc. en el centro del palo
- Por último, lo pegamos a la capa

1	 <p><b>Pintamos el palo de madera de colores</b></p>
2	 <p><b>Cortamos la planilla de la capa</b></p>
3	 <p><b>Pegamos al palo</b></p>
4	 <p><b>Pintamos la boca y una S en el centro del palo de madera</b></p>
5	 <p><b>Pegamos la capa al palo y ya tenemos nuestro SUPERHEROE</b></p>

## 17. Tirachinas casero

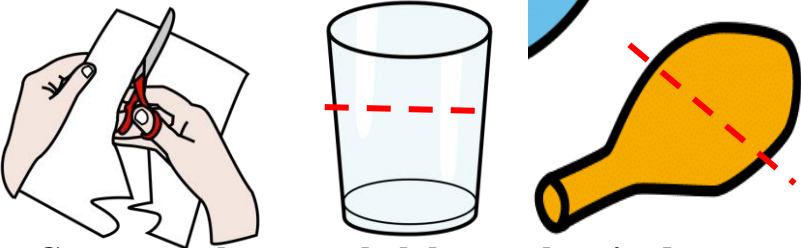

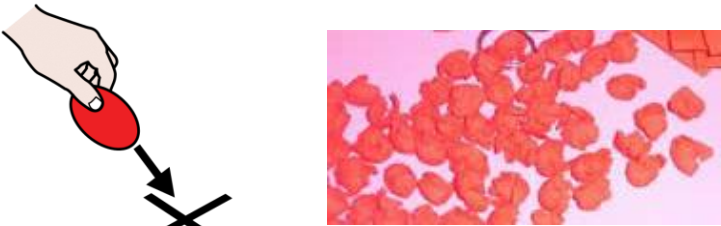


### Materiales

- Globos
- Vasos de cartón o plástico
- Tijeras
- Papel de seda

### Pasos

- Cortamos un vaso y un globo por la mitad
- Ponemos el globo dentro de la parte inferior del vaso
- Hacemos bolitas de papel de seda para lanzarlas

1	 <p><b>Cortamos el vaso y el globo por la mitad</b></p>
2	 <p><b>Ponemos el globo en un lado del vaso</b></p>
3	 <p><b>Ponemos dentro bolitas de papel de seda para jugar con nuestro tirachinas</b></p>

## 18. Gafas molonas






### Materiales

- Cartulina
- Pegamento
- Pompones de colores
- Papel celofán

### Pasos

- Cortamos la silueta de las gafas siguiendo la plantilla
- Pegamos papel celofán como cristal de nuestras gafas
- Pegamos pompones para decorar nuestras gafas

<p>1</p>	 <p><b>Cortamos la silueta de unas gafas siguiendo la plantilla</b></p>
<p>2</p>	 <p><b>Pegamos papel celofán en los cristales de nuestras gafas</b></p>
<p>3</p>	 <p><b>Pegamos pompones a las gafas y ¡LISTAS!</b></p>

## 19. ANTIFAZ DE CARNAVAL



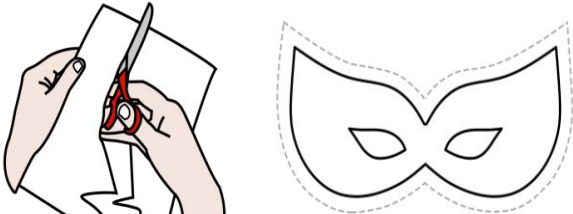


### Materiales

- Goma Eva
- Plantilla del antifaz
- Plumas
- Goma elástica

### Pasos

- Cortamos la plantilla encima de la goma Eva
- Pintamos y pegamos las plumas
- Ponemos la goma elástica para poder colocarnos el antifaz



1	 <p><b>Cortamos la plantilla encima de la goma Eva</b></p>
2	 <p><b>Pintamos y pegamos plumas</b></p>
3	 <p><b>Ponemos la goma en el antifaz y ¡LISTO!</b></p>

## 20. Cuadro de legumbres y pasta



### Materiales

- Legumbres: lentejas marrones y naranjas, judías, garbanzos
- Pegamento
- Plantilla

### Pasos

- Ponemos pegamento en nuestra plantilla
- Pegamos cada tipo de legumbre en un círculo diferente
- ¡CUADRO LISTO!

1	 <p><b>Ponemos pegamento en la plantilla</b></p>
2	 <p><b>Pegamos legumbres, cada una en un círculo diferente</b></p>
3	 <p><b>¡CUADRO LISTO!</b></p>